

زایمان زودرس

زایمان زودرس به تولد قبل از اتمام ۳۷ هفته‌گی گفته می‌شود که اصلی‌ترین علت مرگ و میر نوزادان است. علاوه بر مسئله زنده ماندن، طفل کم وزن در معرض اختلالات هوشی و انواع بیماری نیز قرار دارد.

تعریف :

تولد پیش از موعد را به صورت تولد نوزاد زنده دارای وزن ۲۵۰۰ گرم یا کمتر و هفته ۳۷ بارداری و یا قبل از آن را گویند .



علل زایمان زودرس :

درصدی از علل زایمان زودرس شناخته شده و بیشتر موارد خودبخود و بدون علت است. حدود ۱/۳ زایمانهای زودرس به دلیل پارگی پرده ها رخ می دهد . زایمانهای دو قلو، اختلالات طبی مثل مسمومیت حاملگی، زجر جنینی، کنده شدن زودرس، جفت سرراهی، فشار خون مزمن، خونریزی های رحمی، دیابتی ها، بیماران کلیوی، انقباض های دردناک، فشار روی لگن، عوامل ارثی در برخی خانوادهها و نژادها ، بروز زایمان زودرس را بیشتر می کند .

سایر دلایل زایمان زودرس شامل موارد زیر می باشد :

- ❖ بارداری در سن کم یا بالا
- ❖ داشتن چند قلو در بارداری اول
- ❖ بارداریهای پشت سر هم
- ❖ استرس زیاد در دوران بارداری
- ❖ سابقه زایمان زودرس در خانواده
- ❖ کشیدن سیگار و مصرف الکل
- ❖

علائم هشدار دهنده به مادران :

در صورت بروز هرگونه انقباضات منقطع، مثل دردهای پرئود، آبریزش و خونریزی احتمال،

شروع دردهای زایمانی و زایمان زودرس مطرح است که باید سریعاً جهت کنترل به بیمارستان مراجعه نمایید.

درمان زایمان زودرس :

- درمانهای دارویی با نظر پزشک (آنتی بیوتیک ها، کورتونها، پروژسترون و ...)



- سرکلاژ اورژانس (دوختن دهانه رحم)
- استراحت در بستر (با توجه به نظر پزشک و وضعیت بیمار، دستور بستری داده می شود)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی خراسان شمالی
بیمارستان پورسینا

زایمان زودرس و آموزش به مددجو



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی
با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان پورسینا :
nkums.ac.ir/category/15413

مادرانی که در مرحله فاز زایمانی وارد نشده اند، یعنی اینکه هنوز دهانه رحم باز نشده باشد و یا دهانه رحم نرم نشده اند، می توان با توصیه های پزشک به بارداری ادامه داد .
حتماً باید توصیه های پزشک را جدی گرفت و استراحت مطلق و یا نسبی طبق نظر پزشک رعایت شود و از کارهای سنگین پرهیز کرده و همچنین نزدیکی در ماههای آخر نداشته باشند.

مادر آگاه ، بارداری سالم ، نوزاد سالم



علل زایمان زودرس :

- ۱- عوارض طبی و مامایی
- ۲- عوامل مربوط به شیوه زندگی
- ۳- عوامل ژنتیکی
- ۴- عفونت مایع آمنیون و کوریوآمنیون
- ۵- واژینوز باکتریایی و.....

نشانه ها و علائم :

علاوه بر انقباضات دردناک یا بدون درد رحم، علائمی مثل فشردگی لگن، کرامپهای شبیه کرامپهای به وجود آمده در خونریزی قاعدگی، ترشحات آبکی یا خونی واژن و درد قسمت تحتانی پشت (کمر درد) نیز به صورت تجربی با زایمان زودرس قریب الوقوع همراه می باشد.

آموزش به بیمار :

در صورت بروز هرگونه از علائم و نشانه های فوق سریعاً به یک مرکز درمانی مجهز مثل بیمارستان مراجعه نمایند . گاهادر مورد